

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 377

*М.М. Озрокова Ю.М.*  
(подпись) (ФИО)



## МЕНЮ

на 2025 г.

| День 13                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b> для детей от 1 до 3 лет                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                             | 160        | 2,8         | 2,4         | 9,0            | 81,3                                 | № 394          |
| Батон                                                  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>360</b> | <b>13,6</b> | <b>7,4</b>  | <b>63,8</b>    | <b>387,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II</b> для детей<br>от 1 до 3 лет           |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед</b> для детей от 1 до 3 лет                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                          | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная                                        | 120        | 2,7         | 4,5         | 11,5           | 98,6                                 | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>590</b> | <b>15,9</b> | <b>14,7</b> | <b>77,6</b>    | <b>494,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник</b><br>для детей от 1 до 3 лет  |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                          | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(рисовая)                | 120        | 3,1         | 3,1         | 31,8           | 171,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>14,4</b> | <b>83,0</b>    | <b>490,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 13 день:</b>                               |            | <b>45,6</b> | <b>36,7</b> | <b>242,1</b>   | <b>1447,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

*Жуф*